

# 16 февраля 2025 г. Лыжная гонка – Лонг – Общий старт.

Масштаб карты – 1:7500. Сечение рельефа – 2,5 метра.

## Параметры дистанций.

Группа и кол-во кругов	Длина дистанции, м	Кол-во пунктов	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин	Максимальный разброс кругов по длине., м	Длина маркиров участков, м	Кол-во вариантов	Контрольное время, мин
М-23, М-20, 3 круга	14130	32	115	60 – 62	350	1720	27	120
Ж-23, Ж-20, 2 круга	11040	28	90	53 – 55	250	1420	8	120
М-17, 3 круга	12300	25	100	57 – 59	350	1720	27	120
Ж-17, 2 круга	9460	24	85	48 – 50	350	1420	8	90
М-14, 2 круга	7670	18	70	38 – 40	250	1420	8	90
Ж-14, 2 круга	6190	14	60	32 – 34	250	1420	4	90

Карты первого и второго круга напечатаны на двух листах и скреплены между собой тыльной стороной. Плотность одного листа – 108 г/кв.м.

Номера участников напечатаны на каждой карте.

Номер на карте 234.1 - карта первого круга.

Номер на карте 234.2 - карта второго круга.

Пункт выдачи карт – только для групп М023, М-20, М-17. На пункте выдачи карт, карты в рулоне прикреплены к сетке с помощью резинок. Дополнительно над каждой картой есть номер участника. Возрастание номеров на пункте выдачи карт – слева - направо (меньшие номера – в конце пункта выдачи.)

Выдача карты 3-го круга участникам группы Мужчины и М-20 будет разрешена только при наличии у спортсмена обеих карт предыдущих кругов. Сдать карты нужно около судейского стола, перед пунктом выдачи.

Порядковая нумерация контрольных пунктов на карте на каждом круге начинается с цифры 1.

### Процедура старта.

В зоне старта размечены 5 лыжней. Спортсмены, соответственно, выстраиваются в линии по 5 человек. Возрастание номеров в линии – слева-направо. После линии старта все спортсмены должны пройти обязательный участок движения классическим ходом. Обгонять участника, стоящего впереди, разрешается только после прохождения обязательного участка движения классическим ходом.

Спортсмен получает карту в правую руку и держит у бедра до команды «Закрепить карты».

Маркированные участки:

- от старта до точки начала ориентирования - 900 м
- от последнего пункта на круге, через пункт технической помощи, до точки начала ориентирования следующего круга – 300 м
- от последнего пункта дистанции до финиша – 220 м

Коэффициент удлинения дистанций – 10-15 %.

Предварительный порядок старта:

10.00 – М-23, М-20

10.05 – М-17

10.10 – Ж-23, Ж-20

11.25 – Ж-14

11.30 – М-14

11.35 – Ж-17

12.10 – М Open, Ж Open

Разминка на стартовой петле разрешена до 9.50 и с 10.15 до 11.05

